



CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DO NPK + FNKP

ÉPOCA 2016 E 2017

SETEMBRO 2016				
3 e 4	Karate 1	Turquia	Istambul	WKF
3 e 4	1ª Ação/Estágio de Reciclagem de Arbitragem	Nacional	Norte	DF-CA
3 e 4	1º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Norte/Pombal	DS
9 a 11	25º Campeonato Mediterrâneo - Karate Sénior	Espanha	Toledo	RFEK
17 Sáb	1º TREINO DE GRADUADOS NPK	Interno	Metafisica	NPK
17 e 18	2º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
17 e 18	2ª Ação/Estágio de Reciclagem de Arbitragem	Nacional	Pombal	DF-CA
17 e 18	Karate 1	Brasil	Fortaleza	WKF
24 Sáb	1º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Regional	Todas regiões	DS
24 e 25	1ª Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
23 a 25	Karate 1	Alemanha	Hamburg	WKF
OUTUBRO 2016				
1 e 2	Curso de Treinadores Grau 1	Nacional	A designar	DF
1 Sáb	Open Internacional de Karate Póvoa de Varzim	Nacional	Póvoa Varzim	CKA
1 e 2	Karate 1	Japão	Okinawa	WKF
5 Qua	Curso Oficial de Mesa	Nacional	Alcabideche	DF-CA
5 Qua	Ação de Formação - Acreditação de Treinadores	Nacional	Alcabideche	DF-CA
5 Qua	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Nacional	Alcabideche	DP
6 a 9	Estágio da Seleção Nacional - SÉNIOR (KA + KU)	Nacional	Braga	DS
8 e 9	1ª Copa Ibero-Americana de Karate SÉNIOR	Internacional	Braga	FNK-P
10 a 16	Encontro/Treinos Seleções Nacionais países Iberoamericanos - SÉNIOR (KA + KU)	Internacional	Braga	DS
12 a 16	VII Torneio de Seleções Cidade Palma del Rio - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU)	Espanha	Córdova	RFEK
14 Sex	GALA 25 ANOS NPK		Leça da Palmeira	NPK
15 e 16	Curso de Treinadores Grau 1	Nacional	A designar	DF
15 e 16	3ª Ação/Estágio de Reciclagem de Arbitragem	Nacional	Lisboa	DF-CA
22 Sáb	Ação de Formação - Acreditação de Treinadores	Nacional	Paredes	DF-CA
22 Sáb	II Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Nacional	Paredes	DP
23 Dom	Torneio das Vindimas	Nacional	Paredes	AKVPS
29 e 30	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
25 a 30	23º Campeonato do Mundo de Seniores	Áustria	Linz	WKF
NOVEMBRO 2016				
5 Sáb	Exames Médico-desportivo	Interno	Metafisica	NPK
5 e 6	Curso de Juíz e Árbitro (A e B)	Nacional	Cascais	DF-CA
6 Dom	Torneio LPK	Nacional	Cascais	LPK
12 Sáb	ESTÁGIO GERAL NPK	Interno	Pêro Vaz Cam.	NPK
12 e 13	Curso de Treinadores Grau 1 - Avaliação	Nacional	A designar	DF
12 e 13	3º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
19 Sáb	Ação de Formação - Acreditação de Treinadores	Nacional	A designar	DF-CA
19 Sáb	III Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Nacional	A designar	DP
19	2º TREINO DE GRADUADOS NPK	Interno	Metafisica	NPK

Este calendário poderá sofrer alterações



CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DO NPK + FNKP

ÉPOCA 2016 E 2017

26 Sáb	2º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Regional	Todas regiões	DS
26 e 27	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
DEZEMBRO 2016				
3 e 4	I Open Lisboa	Nacional	Lisboa	NKSL
10 e 11	23º Campeonato Nacional Cadete/Júnior	Nacional	Seia	DP
16 a 18	4º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
JANEIRO 2017				
7 e 8	5º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
7 Sáb	ESTÁGIO + EXAMES NPK (Todas as graduações)	Interno	Matosinhos	NPK
8 Dom	EXAMES NPK - Continuação (Graduados)	Interno	Metafísica	NPK
14 Sáb	Ação de Formação Técnico Internacional - Árbitros e Treinadores	Nacional	Norte	DF-CA
14 Sáb	6º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU) Zona Norte, Centro-Norte e Ilhas	Nacional	Norte	DS
15 Dom	Ação de Formação Técnico Internacional - Árbitros e Treinadores	Nacional	a designar	DF-CA
15 Dom	6º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU) Zona Centro-Sul, Sul e Ilhas	Nacional	A designar	DS
21 Sáb	Torneio Internacional Vila das Aves	Nacional	Santo Tirso	KSVA
28 Sáb	3º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Regional	Todas regiões	DS
28 e 29	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
27 a 29	Karate 1	França	Paris	WKF
FEVEREIRO 2017				
3 a 5	Estágio da Seleção Nacional - CADETE/JÚNIOR/SUB21 (KA + KU)	Nacional	A designar	DS
11 e 12	7º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
17 a 19	43º Campeonato Europeu de Cadete, Júnior e Sub21	Bulgária	Sofia	EKF
25 Sáb	OPORTO OPEN NPK 2017	Internacional	Porto	NPK
24 a 26	Karate 1	Egipto	Sharm Sheikh	WKF
25 e 26	8º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
28 Ter	CARNAVAL			
MARÇO 2017				
4 Sáb	25º Campeonato Nacional Sénior	Nacional	Oeiras	DP
5 Dom	9º Campeonato Nacional de Sub21	Nacional	Oeiras	DP
11 Sáb	3º TREINO DE GRADUADOS NPK	Interno	Metafísica	NPK
11 e 12	9º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
11 Sáb	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Açores	Nacional	Açores	DP
11 e 12	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
17 a 19	Karate 1	Holanda	Roterdão	WKF
18 Sáb	4º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Regional	Todas regiões	DS
19 Dom	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Madeira	Nacional	Madeira	DP
25 Sáb	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Norte	Nacional	A designar	DP
26 Dom	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Centro Norte	Nacional	Montemor-o-Velho	DP
29 a 31	Karate 1 + Curso Arbitragem	UAE	Dubai	WKF
ABRIL 2017				
1 Sáb	4º TREINO DE GRADUADOS NPK	Interno	Metafísica	NPK
1 e 2	Karate 1 + Curso Arbitragem	UAE	Dubai	WKF
1 e 2	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF

Este calendário poderá sofrer alterações



CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DO NPK + FNKP

ÉPOCA 2016 E 2017

1 Sáb	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Centro Sul	Nacional	A designar	DP
2 Dom	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Sul	Nacional	Mértola	DP
7 a 9	Estágio da Seleção Nacional - SÉNIOR (KA + KU)	Nacional	A designar	DS
8 Sáb	9º TORNEIO DAS SELEÇÕES REGIONAIS - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Maia	DS
8 Sáb	Open da Maia	Nacional	Maia	CKM
15 e 16	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
14 a 16	Karate 1	Marrocos	Rabat	WKF
16 Dom	PÁSCOIA			
22 Sáb	21º Campeonato Nacional de Clubes	Nacional	Coimbra	DP
29 Sáb	IV Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Nacional	A designar	DP
30 Dom	5º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Regional	Todas regiões	DS
MAIO 2017				
6 Sáb	5º TREINO DE GRADUADOS NPK	Interno	Metafísica	NPK
4 a 7	52º Campeonato Europeu Sénior	Turquia	Samsun	EKF
6 e 7	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
13 Sáb	Open Internacional de Monção	Nacional	Monção	DDKCM
13 e 14	10º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
20 Sáb	V Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Nacional	A designar	DP
21 Dom	IV Open NEKP	Nacional	Gaia	NEKP
27 Sáb	19º Campeonato Nacional de Infantil, Iniciado e Juvenil	Nacional	Barreiro	DP
JUNHO 2017				
3 Sáb	6º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Regional	Todas regiões	DS
3 e 4	Ação de Formação	Nacional	A designar	DF
3 a 4	14º Campeonato Europeu das Regiões	Kosovo	Pristina	EKF
9 a 11	Curso de Treinadores Grau 2 - Componente Geral	Nacional	A designar	DF
9 a 11	Karate 1	Espanha	Toledo	WKF
11 Dom	Taça de Almeirim	Nacional	Almeirim	CADCA
17 Sáb	6º TREINO DE GRADUADOS NPK	Interno	Metafísica	NPK
17 e 18	Campo de Treinos dos Escalões de Formação (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
17 e 18	11º Treino <u>Nacional</u> de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
17 e 18	Curso de Treinadores Grau 2 - Componente Geral	Nacional	A designar	DF
24 e 25	Curso de Treinadores Grau 2 - Componente Específica	Nacional	A designar	DF
JULHO 2017				
1 e 2	Jogos do Mediterrâneo - Karate Sénior	Espanha	Tarragona	EKF
1 e 2	Curso de Treinadores Grau 2 - Componente Específica	Nacional	A designar	DF
3 a 9	9º Campo de Treinos Internacional WKF	Croácia	Umag	WKF
8 Sáb	ESTÁGIO + EXAMES NPK (Todas as graduações)	Interno	A definir	NPK
9 Dom	EXAMES NPK - Continuação (Graduados)	Interno	A definir	NPK
8 e 9	Curso de Treinadores Grau 2 - Componente Específica	Nacional	A designar	DF
20 a 23	Campo de Treinos dos Escalões de Especialização - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Nacional	Pombal	DS
25 e 26	Jogos Mundiais (Competição de Karate)	Polónia	Wroclaw	WKF
AGOSTO 2017				